

Da li imam astmu?

- Kašalj koji ne prolazi
- Nedostatak daha
- Osjećaj stiskanja u grudima



Ako ste odgovorili sa DA na bar JEDNO od ovih pitanja, pogotovo ako se simptomi pojačavaju u toku noći ili rano ujutro, kod prehlade ili vježbanja, moguće je da imate astmu.

Tražite još danas od vašeg doktora astma test.



Kako nastaje astma?

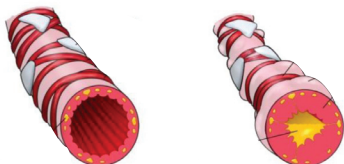
Uzroci nastanka astme su nepoznati, astma može biti nasljedna i češća je kod ljudi koji pate od alergijskih reakcija. Ukoliko imate astmu, pušenje pojačava simptome astme i izaziva učestale napade. Pušenje škodi ne samo pušačima već i svima u njegovoj neposrednoj blizini (pasivno pušenje) te se kod djece i supružnika može povećati vjerojatnoća razvoja astme. Ne postoji lijek za astmu. Ali uz pravilnu upotrebu lijekova i kontrolu doktora, većina astmatičara može da živi zdrav, aktivan i ispunjen život.



Šta je to astma?

Astmatičari imaju teškoće kod protoka zraka u i iz pluća radi suženih disajnih puteva. Promjene koje se dešavaju na disajnim putevima mogu biti izazvane:

1. upalom sluznice
2. blokadom disajnih puteva radi pojačanog izlučivanja sekreta (sluzi)
3. stezanjem mišića koji okružuju disajne puteve



Kako kontrolisti astmu?

Vaš doktor najbolje zna šta vam može pomoći da astma ostane pod kontrolom.

Više informacije o astmi možete dobiti ako pozovete Asthma InfoLine na telefon

1800 645 130 ili ako posjetite **www.asthmaqlld.org.au**.

Za pomoć pri prevodjenju pozovite Prevodilačku Sluzbu na telefon **13 14 50** (24 sata na dan, 7 dana u sedmici).



Ovaj document je nastao zahvaljujući finansijskoj podršci Zdravstva Queensland-a (Qld Health) i uz konsultacije članova Bosanske zajednice.



Queensland Government

